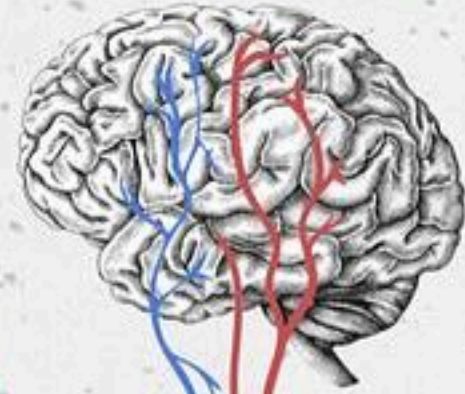


# MONTAVERNER



**III FIRRA**

**31 DE MAIG**

C/La Sarga

9:00h - 14:00h

**DE LA**

**SALUT**



# II FIRA DE LA SALUT

## INTERGENERACIONAL

### PROGRAMACIÓ:

- 9:00h: **Caminata** pel poble de Montaverner, a càrrec de Juanlu Tormo  
(Des de la piscina fins a la Fira de la Salut)
- 9:30h: **Zumba**, a càrrec de Loli Martínez
- 10:00h: **Tai-txi**, de la mà de José Vicente Gandia
- 11:00h: **Taller de RCP** per a xiquets i xiquetes, i taller de RCP per a adults, a càrrec de CardioVital Casanova.
- A continuació, **Simulacre dels Bombers del Consorci Provincial de València** amb la col·laboració de CardioVital Casanova.
- Al finalitzar, **Taller d'hipopressius** per a reforçar el sòl pèlvic, a càrrec d'Activa Esports.
- Per concloure la jornada, comptarem amb una **exhibició de FitKid**, de la mà d'Olimpia Dance Academy, com a acte de cloenda de la Fira de la Salut.

### ESTANDS I PARTICIPANTS:

- **AECC:** Venda d'aigua, suc i tostades. Prevenció.
- **Juanlu Tormo:** Entrenament Funcional
- **Paula Fernández:** Podologia
- **Blanca Pastor:** Podologia
- **Roser Chornet (Fisio Kine):** Fisioteràpia
- **Activa Esports:** Portes obertes i taller d'hipopressius per a reforçar el sòl pèlvic
- **Sanitaris:** (Coordinat per Jorge López)
  - Tensió arterial i diabetes
  - Pediatria
- **Nadia García:** Dietètica i Nutrició
- **Cardiovital Casanova:**
  - Taller de RCP per a xiquets i xiquetes
  - Taller de RCP per a adults
  - Taller llavat de mans
  - Higiene bucodental
- **Ingesan OHLA:** Centre de Dia. Jornada de portes obertes. Oli d'aromes.
- **Bombers del Consorci Provincial de València:** Simulacre
- Projecte Intergeneracional "Avancem Junts"
- **Olimpia Dance Academy:** exhibició de FitKid
- **Asociación de Implantados Cocleares de la Comunidad Valenciana**
- **Mesa Intersectorial de Salut**
- Projecte "Quines llavors guardem"
- **Biblioteca:** Lectura Saludable
- **Loli Martinez:** Zumba
- **José Vicente Gandia:** Tai-txi
- **Escola Adults Montaverner**
- **equàlitat**

